

## Carta de un Tritón.

La gente se pregunta: ¿Cómo pueden sentir tanta presión antes de una salida?- Un nadador se pregunta: ¿Cómo la gente puede aguantar sin sentir la adrenalina?

Simplemente un nadador debe saber esa respuesta.

Cuando entrenas duro durante meses y meses y meses; cuando llega ese momento de tensión, en ese instante es cuando debes sentirlo. Ahí es cuando puedes demostrar lo que vales, en lo que has trabajado y lo que eres capaz de conseguir.

Nunca sabrás lo que es el cansancio si no hiciste entrenamientos de más de dos horas con más de la mitad de aeróbico medio y un cuarto de intenso.

Nunca sabrás lo que son las agujetas si nunca que te esforzaste por encima de tus límites.

Nunca sabrás lo que es tener +180 pulsaciones si no te esfuerzas entrenando.

Nunca sabrás lo que es el esfuerzo si no entrenas cada día de la semana, sin importar fiestas, mal tiempo, cansancio...

Una persona "normal" diría que nos falta un pueblo y tres bosques cuando sacrificas fiestas con los amigos por ir a competir o simplemente a entrenar, es decir, ir a hacer lo que más te gusta y te llena personalmente.

Cuando en una competición te superas, bajas tu tiempo... Te falta espacio para celebrarlo. No sabrás lo que se siente si no lo has intentado nunca.

Nunca sentirás la decepción, que hace que te motives, cuando te ha vuelto a ganar tu rival. En ese momento comienzas a pensar en lo que ha podido fallar y en lo que te queda por mejorar para poder parecerte a ese nadador que algún día quisiste poder alcanzar. En ese momento piensas en el duro trabajo que te queda por hacer y sabes que la próxima vez podrás dar la sorpresa...

Nunca sabrás lo que es la emoción cuando bajas tiempo y te subes a lo más alto del podio. Lo que es que tus compañeros te reciban entre felicitaciones y abrazos.

Emoción se siente cuando ves a tu equipo en un relevo y lo das todo de ti y por ellos.

Y más se siente aún cuando junto a tu equipo compartes el pódium mientras te peleas con ellos por agarrar la copa.

Claro esto no lo sentirás nunca si no pruebas la natación.

Cuando yo decidí ser nadador pensé en las ventajas y desventajas y pensé lo que tendría que trabajar por defender el nombre del CLUB NATACIÓN TALAVERA.

Esto lo escribo yo desde mi pensamiento y conciencia porque sé que todos y cada uno de vosotros puede dar todo de sí mismo. Que sé que a todos os hace ilusión que os reciban entre abrazos y felicitaciones, que os gusta agarrar una copa o subir a por vuestra medalla.

Porque cada entrenamiento sirve para superarnos.

A todos y cada uno de nosotros nos gusta ir a un provincial, regional, nacional... y gozar de tener un equipo como este.

Porque se va acercando el momento de demostrar lo que valemos. Llega el momento del Regional.

Queda poco tiempo debemos aprovecharlo, porque a todos nos gusta llevar en la camiseta este escudo y dos colores especiales: azul y blanco.

Porque me siento orgullos@ de mi equipo, mis compañeros y mis entrenadores.

Ahora tritones, queda poco tiempo y escasos entrenamientos. Nunca penséis que no podéis, mentira. Todos somos capaces con esfuerzo y dedicación.

Demuestra lo que vales, demuestra que eres un tritón y haz que tu equipo esté orgulloso de ti.

**TALAVERA SWIMTRITONS - TEMP 2011/2012**